

# Tanzschule Assenmacher für Ihre individuellen Wünsche

Mit 25 Jahren besuchte Esther Assenmacher die ersten Tanzkurse, machte die Tanzlehrerprüfung und fing bald an, in Winterthur zu unterrichten.

Ihr Studio am Untertor 37, gleich beim Hauptbahnhof Winterthur, bezog sie 2011. Vorher hatte sie zusammen mit ihrem Ehemann jahrelang ein Tanzstudio in der Marktgasse. Durch einen Schicksalsschlag, Assenmachers Mann erlitt 2009 einen Schlaganfall und konnte sich danach nur noch eingeschränkt bewegen, entstanden die Idee und der Wunsch, etwas für Senioren und Menschen, die sich nicht mehr so gut bewegen können, zu machen. «Ich möchte die Senioren ermutigen, sich zu bewegen. Es ist schön zu sehen, wie sich Tanz, Bewegung, Musik und das Zusammensein positiv auf den Körper und die Stimmung auswirkt», erzählt Esther Assenmacher. Sie hat in Deutschland entsprechende Weiterbildungen besucht und verfügt über eine professionelle und sensible Art, auf Menschen zuzugehen.

## Kurse für Senioren und Handicapierete

«Wenn jemand einen Unfall, Schlaganfall oder Herzinfarkt erleidet oder an Parkinson erkrankt, kommt er danach in die Reha und erhält dort Betreuung rund um die Uhr.»

Man werde aufgefangen, «doch zurück daheim fallen viele in ein Loch und verkriechen sich zu Hause». Das Tanzen sei dann möglicherweise etwas, das den Betroffenen ein Stück Lebensqualität zurückgeben könne.

## Tanznachmittag mit Live-Musik

Einmal im Monat können die Bewohner der verschiedenen Institutionen einen Tanznachmittag mit Live-Musik geniessen. «Denn Tanzen soll kein Privileg sein für gesunde oder junge Menschen.» Getanzt wird unabhängig von körperlichen oder geistigen Einschränkungen. Auch wer im Rollstuhl sitzt oder am Rollator geht, wird nicht ausgeschlossen. *pd.*



”

Auch getanzt habe ich schon immer gerne, aber nicht so lange turniermässig, nur so zum Spass.»

**Esther Assenmacher**



## Tanzschule Assenmacher

Esther Assenmacher  
8400 Winterthur  
Untertor 37  
Telefon 052 213 15 72  
Mitglied: Swissdance, ADTV  
Swinging World  
[www.assenmacher-dance.ch](http://www.assenmacher-dance.ch)